



Medizinische Task Force

Checkliste persönliche Schutzausstattung und Ausrüstung

für Einsatzkräfte die im Rahmen eines MTF-Einsatzes im Zivilschutz oder der Bundeslandübergreifenden Katastrophenhilfe eingesetzt werden.

Diese Checkliste ist eine Planungshilfe für Einsatzkräfte die für überörtlich längerdauernde Einsätze, unabhängig von der Witterung und Tageszeit, vorgesehen sind.

Eine gesonderte CBRN-PSA ist hier nicht aufgeführt. Unterkunft sowie Verpflegung bei längerdauernden Einsätzen sind ebenfalls hier nicht berücksichtigt, da diese durch die Teileinheit Logistik organisiert werden.

Bezeichnung	Anzahl	Check
Bekleidung		
Einsatzanzug (witterungsangepasst):		
- Jacke	1	
- Hose	2	
- Pullover/Sweatshirt	2	
- T-Shirt/Hemd	2	
- Gürtel	1	
Kopfbedeckung (witterungsangepasst):		
- Mütze und/oder	1	
- Kappe	1	
Persönliche Schutzausrüstung etc:		
- Schutzhelm	1	
- Sicherheitsschuhe/-stiefel	1	
- Schutzhandschuhe	1	
- Gummistiefel	1	
- Sonnenbrille	1	
Wechselwäsche und Erholung:		
- Socken	var.	
- Unterwäsche	var.	
- Badebekleidung	1	
- Badelatschen	1	
- Trainingsanzug	1	
- Sport-/Hausschuhe	1	
- Schlafanzug	1	

Pflege und Waschen:		
- Schuh-/Stiefelpflege	1	
- Kleiderbürste	1	
- Nähzeug	1	
- Kleidersack bzw. Plastik-/Müllbeutel	1	
- evtl. Waschmittel aus der Tube	1	
- evtl. Wäscheleine + Klammern	1	
Hygiene & Sanitär		
Waschzeugbeutel:		
- Seife	1	
- Zahnputzzeug	1	
- Shampoo/Duschgel	1	
- Reinigungsgel	1	
- Deo	1	
- Rasierzeug	1/var.	
- Kamm/Bürste	1	
- Set Nagelpflege	1	
- Handcreme	1	
Weiterer Bedarf:		
- Waschlappen	1	
- Handtücher	2-3	
- Tampons/Binden	var.	
- Taschentücher	20 Stück	
- Toilettenpapier	1 Rolle	
Eigenschutz		
Erste-Hilfe-Mini-Set:		
- Wundschnellverband	10	
- Kompressen 10 x 10 cm	3	
- Heftpflasterrolle	1	
- Verbandpäckchen, versch. Gr.	3	
- Mullbinde, versch. Gr.	3	
- Blasenpflaster	6	
- Einmalhandschuhe	2 Sätze	
Medikamente etc.:		
- persönlicher Bedarf (ärztlich verordnete Medikamente (Kollegen informieren!), Mittel gegen Kopfschmerzen, Durchfall, Insektenstiche etc.))	var.	
- Sonnenschutzmittel (stark, wasserfest)	1	
- Lippenpflegestift mit Lichtschutzfaktor	1	
- After-Sun-Creme	1	
- Mückenschutzmittel	1	
Verpflegung		

<ul style="list-style-type: none"> - Haltbare Marschverpflegung für 12 Stunden - Getränke für 12 Stunden (keine Glasflaschen, kein Alkohol!) - ggf. Campinggeschirr und Essbesteck 	<p>var. var. var.</p>	
Sonstiges		
Transport und Übernachtung:		
<ul style="list-style-type: none"> - Seesack oder große Nylontasche, wasserdicht, mit Namensschild - ggf. Schlafsack mit Unterlage (Iso-Matte, Luftmatratze) - kleines Kopfkissen 	<p>1 1 1</p>	
Werkzeug und technische Ausrüstung:		
<ul style="list-style-type: none"> - Taschen-/Mehrzweckmesser - Schere - Taschenlampe - Batterien - Trillerpfeife - wasserdichte Armbanduhr - Handy (bei Prepaid laden) - Handy Ladekabel (Strom, evtl. KFZ) 	<p>1 1 1 2 Sätze 1 1 1 1</p>	
Papiere und Administratives:		
<ul style="list-style-type: none"> - Schreibzeug und Papier - Personalausweis - Führerschein(e) - Impfpass - Notfallausweis - Blutspendeausweis - Krankenversicherungskarte - KatS-/Dienstausweis - Dienstbuch - Meldekarte für Einsatzkräfte - Bargeld - Kredit-/EC-Karte - wichtige Telefonnummern (Angehörige, Arbeitgeber, etc.) - Brustbeutel oder Gürteltasche 	<p>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 var. 1 1 1</p>	
Verschiedenes:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ersatzbrille - Kontaktlinsen und Zubehör - Hausschlüssel - Kondome - Brettspiel/Kartenspiel/Buch - Zigaretten - warme Handschuhe/Füßlinge 	<p>1 1 1 var. 1 var. 1</p>	