

## „Für alle Fälle vorbereitet“: BBK startet Kampagne zur Förderung der Selbstschutzzfähigkeiten

lichkeit für die Akteure und Themen des Bevölkerungsschutzes und ihre Bedeutung für das eigene Leben geschärft ist. Die Kampagne soll dazu anregen, dieses Wissen zu festigen und im eige-

pertise von Fachleuten und dem Wissen der Bevölkerung schöpft: Das ist das Konzept des Notfallkochbuchs „Kochen ohne Strom“, das im September im Bassermann Verlag erschienen ist.



Illustration zur Kampagne.  
(Foto: BBK)

Bonn. Wer sich präventiv mit dem Thema Selbstschutz beschäftigt und effektiv Notfallvorsorge betreibt, sorgt dafür, „für alle Fälle vorbereitet“ zu sein. Diese Botschaft vermittelt das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) mit einer neuen multimedialen Kampagne, die von Oktober an bundesweit durchgeführt wird. Mit ihr werden entsprechende Fachinformationen und Verhaltensempfehlungen in der gesamten Bevölkerung verbreitet.

Zum Auftakt sollen surreale Katastrophendarstellungen Aufmerksamkeit für das Thema schaffen. Sie sollen dafür sensibilisieren, dass jede Notlage auf ihre Weise einmalig und unerwartet ist, es sich aber gerade darum zu reflektieren lohnt, was für echte Notsituationen uns mitten in unserem Alltag treffen können und wie man sich auf sie vorbereiten kann. Auf dieser Grundlage werden dann Fachinformationen, Übungsmaterialien und Handlungstipps zu vier zentralen Fokusthemen publiziert: Extremwetter, Bevorratung, Stromausfall und Dokumentensicherung / Notgepäck.

Mit der Kampagne antwortet das BBK auf eine von Ereignissen wie der andauernden Corona-Pandemie geprägte Entwicklung, in der das Gefahrenbewusstsein der Bevölkerung bundesweit erhöht und die allgemeine Empfäng-

nen Handeln konstruktiv und nachhaltig umzusetzen. Dabei soll das BBK als verlässlicher Ansprechpartner für das Thema Notfallvorsorge bekannter gemacht werden.

(SG)

## Für Alltag, Camping und Notfall gerüstet: Notfallkochbuch „Kochen ohne Strom“ im Buchhandel erhältlich

Bonn. Ein Kochbuch für buchstäblich alle Fälle, das gleichzeitig aus der Ex-

Es entstand als gemeinsame Initiative der folgenden Bonner Hilfsorganisationen und Institutionen: ASB, DLRG, DRK, JUH, MHD, Feuerwehr und Rettungsdienst der Stadt Bonn, THW und BBK. Neben Fachbeiträgen vieler Expertinnen und Experten aus dem Bevölkerungsschutz und kreativen Hinweisen zum Kochen unter Notfallbedingungen enthält es 50 alltags- wie krisentaugliche Rezepte, die allesamt aus der Feder von Bürgerinnen und Bürgern stammen.

Um diese zu sammeln, riefen die beteiligten Organisationen im Kontext des Bonner Katastrophenschutztags die Bevölkerung im Jahr 2020 mit einem bundesweiten Rezeptwettbewerb dazu auf, kreative Kochideen einzureichen, die sich auch unter starken infrastrukturellen Einschränkungen zubereiten lassen. Das Ausgangsszenario war ein länger andauernder Ausfall der Strom- und Leitungswasserversorgung ohne Verfügbarkeit frischer Lebensmittel. Über 195 Tage hinweg nahmen 292 Personen teil. Aus deren 522 Rezeptvorschlägen wählte eine fachkundige sechsköpfige Jury anhand festgelegter Kriterien die 50 besten Rezepte aus, die Eingang ins Buch fanden.



Grafik mit Buchmaske und Cover des Buches „Kochen ohne Strom“. (Grafik: BBK)

Das Buch wurde vom BBK herausgegeben und ist im regulären Buchhandel erhältlich. Mehr Informationen zu Projekt und Hintergründen stellt das BBK auf seiner Website bereit: [www.bbk.bund.de/kochen-ohne-strom](http://www.bbk.bund.de/kochen-ohne-strom).

(SG)

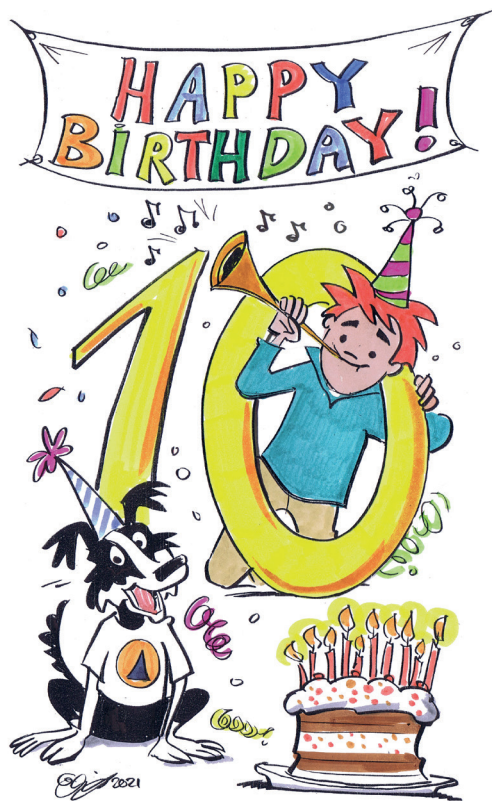
## 10 Jahre Max und Flocke – Kinder fit machen für den Notfall

Vor zehn Jahren, im September 2011, schaltete das BBK die Internetseite [www.max-und-flocke-helferland.de](http://www.max-und-flocke-helferland.de) frei, um Kinder und Jugendliche zwischen sieben und zwölf Jahren mit Gefahren

ne Arbeitsblätter zum Einsatz im Unterricht, einen Comic, Videoclips sowie Filme von und mit Christoph Biemann.

Die verschiedenen Arbeitsblätter mit Bausteinen rund um den Bevölkerungsschutz für Eltern, Lehrkräfte und den Einsatz in der Brandschutzerziehung gibt es zurzeit für 12 Themen wie zum Beispiel Brandschutz, Erste Hilfe, Notruf, Ehrenamt, soziales Miteinander, Grippe/Viren, Waldbrand und Dürre, Haushaltsgefahren, Erdbeben, Hochwasser, sicherer Schulweg oder Stromausfall.

Zum Thema Corona bietet das BBK neben dem Arbeitsblatt auch ein Video-clip mit 10 Verhaltenstipps von Max und Flocke. In Kürze wird es so ein Max



Wir feiern 10 Jahre Max und Flocke.  
(Grafik: Michael Hüther / BBK)

im Alltag vertraut zu machen. Das Angebot für die junge Zielgruppe wurde entwickelt mit dem Ziel, den 7-12-Jährigen angstfrei etwas über Erste Hilfe, Verhalten bei Hochwasser oder Brandgefahren beizubringen. Wenn Kinder lernen, im Alltag mit Gefahren umzugehen – und sei es nur den Notruf zu wählen – stärkt das ihre Selbstwirksamkeit und Selbsthilfefähigkeit. Die Inhalte reichen von ein Online-Abenteuerspiel, Geschichtenhefte, Malbücher, verschiede-

und Flocke Spezial auch zum Thema „Warnung“ geben.

Mit Christoph Biemann hat das BBK bereits vier Filme produziert, die zielgruppengerecht den Bevölkerungsschutz in Deutschland erklären. Im aktuellen Video wird den Kindern zum einen die Notrufnummer 112 einprägsam vermittelt und zum anderen auch die Arbeit in einer Leitstelle erklärt. Über zwei fiktive Anrufe von Kindern in der

Leitstelle und mit einem eigenen Rap-Song sollen besonders die 7-12-Jährigen angesprochen werden.

Die Arbeitsblätter, Geschichtenhefte, Malbücher und weitere Materialien können kostenfrei beim BBK bestellt werden.

### IMPRESSUM

Herausgeber: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK),

Provinzialstraße 93, 53127 Bonn

Postfach 1867, 53008 Bonn

redaktion@bbk.bund.de

<http://www.bbk.bund.de>

Redaktion: Ursula Fuchs (Chefredakteurin),

Tel.: 022899-550-3600

Nikolaus Stein,

Tel.: 022899-550-3609

Petra Liemersdorf-Strunk,

Tel.: 022899-550-3613

Layout: Nikolaus Stein

Petra Liemersdorf-Strunk

Bevölkerungsschutz erscheint vierteljährlich (Februar, Mai, August, November), Redaktionsschluss ist jeweils der erste Werktag des Vormonats.

Auflage: 30.000 Exemplare

Vertrieb und Versand:

Bevölkerungsschutz wird kostenfrei geliefert. Bestellungen und Adressänderungen bitte an: [redaktion@bbk.bund.de](mailto:redaktion@bbk.bund.de)

Druck und Herstellung:

BONIFATIUS Druck · Buch · Verlag  
Karl Schurz-Straße 26, 33100 Paderborn

Postf. 1280, 33042 Paderborn

Tel.: 05251-153-0

Fax: 05251-153-104

Manuskripte und Bilder nur an die Redaktion. Für unverlangt eingesandte Beiträge keine Gewähr. Nachdruck einzelner Beiträge, auch im Auszug, nur mit Quellenangabe und mit Genehmigung der Redaktion gestattet.

Mit Namen gezeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht unbedingt mit der Auffassung der Redaktion übereinstimmen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird i. d. R. auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

Titelbild: Artwork Christian D. Keller